

## SALLE DE GYMNASIUM

	8h 09h45	9h 9h45	10h10h45	11h11h45	12h12h45	13h13h45	14h14h45	15h15h45	16h16h45	17h17h45	18h18h45	19h19h45	20h20h45
Vendredi	FEMMES								BIG EVENNING WOMEN'S				
			STEP	ZUMBA	ABDO					CIRCUIT	SPINNING	ABDO	
	F1	TAEBO		SPINNING	BALL GYM	F6	F7	PILAT	F9	TRAINING		STRETCH	F13
Samedi	HOMMES		FEMMES			ENTRETIEN	ECOLES			MIXTE			
		SPINNING	ABDO	TBC	ZUMBA		DANSE CLASSIQUE						
	H1	H2					TEAKWONDO		MMA	TAF	BODY SCULPT	YOGA	
Dimanche	HOMMES		FEMMES			MIXTE							
		SPINNING	TAEBO	YOGA	ABDO	BIG DAY FAMILY MIXTE							
	H1	H2	S,L	DANSE M	ZEN/YOGA	M1	M2	M3	TAF	BODY SCULPT	YOGA		



Programme du 24, 25 et 26 décembre 2021

**Piscine Couverte**

	06h 7h	07h08h	8h 9h	9h 10h	10h 11h	11h 12h	12h 13h	13h 14h	14h 15h	15h 16h	16h 17h	17h 18h	18h 19h	19h 20h	20h 21h
Vendredi	HOMMES														
	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11	H12	AQUA GYM	H13	RELAXATION
Samedi	HOMMES				FEMMES			ECOLE DE NATATION					WATER POLO		
	H1	AQUA GYM	H3	H4	F1	AQUA GYM	F3	E1	E2	E3	E4	E5	E6	E7	
Dimanche	HOMMES				FEMMES						MIXTE FAMILY				
	H1	H2	H3	H4	F1	F2	AQUA GYM	AQUA GYM	F5	F6	LIBRE	AQUA GYM	RELAXATION		



# Le Programme des Ecoles pour Enfants de 5 à 14 ans

Samedi 25 décembre 2021

14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h
<b>Tennis</b>						
<b>Taekwondo</b>						
<b>Danse Classique</b>						
<b>Mini Foot</b>						
	<b>Atelier de Musique</b>					

