

PROGRAMME HEBDOMADAIRE DE LA SALLE DE GYMNASTIQUE SAISON 2018/2019 A PARTIR 26/11/2018

Horaires Jours	8h	9h	10h	11h	12h	13h	13h30	14h	15h	16H	17h	18H	19H	20H	
Lundi	Entretien							Femmes avec monitrices							
								G1	G2	G3	G4	G5	G6		
Mardi	Hommes						Entretien	Hommes avec Moniteur				Hommes			
								G1	G2						
Mercredi	Femmes avec monitrice						Entretien	Ecole teakwondo	Danse		Femmes avec monitrice				
	G1	G2	G3	G4	G5					G6	G7				
Jeudi	Hommes						Entretien	Hommes				Homme avec Moniteur		Hommes	
								G1		G2					
Vendredi	Femmes avec monitrice						Entretien	Femmes avec monitrice							
	G1	G2	G3	G4	G5	G6		G7	G8	G9	G10	G11			
Samedi	Hommes avec Moniteur		Hommes		Femmes avec monitrice			Ecole teakwondo		Danse		Mixte			
	G1	G2													Dance oriental
Dimanche	Hommes				Femmes avec monitrice			Mixte				17H30			
					Yoga	Yoga	Yoga								