

## PROGRAMME HEBDOMADAIRE DES ACTIVITES SPORTIVES DE LA SALLE DE GYMNASTIQUE ET SALLE DES MACHINES

Horaires Jours	8h-9h	9h-10h	10h-11h	11h-12h	12h-13h	13h-14h	14h-15h	15h-16	16h-17h	17h-18h	18h-19h	19h-20h
Lundi	Entretien						Femmes avec monitrice					
							G1	G2	G3	G4	G5	G6
Mardi	Hommes					Entretien				Hommes avec moniteur		Hommes
	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5					G1	G2	
Mercredi	Femmes avec monitrice					Entretien					Femmes avec monitrice	
	G1	G2	G3	G4	G5						G7	G8
Jeudi	Hommes					Entretien				Hommes avec moniteur		Hommes
	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5					G1	G2	
Vendredi	Femmes avec monitrice					Entretien	Femmes avec monitrice					
	G1	G2	G3	G4	G5		G1	G2	G3	G4	G5	G6
Samedi	Hommes avec moniteur		Hommes	Femmes avec monitrice Danse orientale ou Zumba					Mixte			
	G1	G2		G1	G2				Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4
Dimanche	Hommes			Femmes avec monitrice YOGA			Mixte					
	Séance 1	Séance 2	Séance 3	G1	G2		Séance 1	Séance 2	Séance 3			